



*gemeente Baarn*



Ketenzorg Dementie  
Baarn Soest



GEMEENTE  
SOEST

# 'Samen op pad'

21 september 2022 Wereld Alzheimer Dag

De gemeenten Baarn & Soest en organisaties uit de keten organiseren mooie activiteiten om meer bekendheid te geven aan dementie. De activiteiten zijn bedoeld voor mensen met dementie, familie en vrienden. Ook als u interesse heeft om een maatje te worden van iemand met dementie bent u van harte welkom.

## Kennismaken met wandelfit

**Woensdag 21 september 10-12 uur**

Wandel je fit op je eigen tempo en intensiteit met B.A.V. Bewegen is gezond en verbetert het geheugen. Wethouder Hugo Prakke is ook aanwezig.

*Baarnse Atletiek Vereniging*

*Sportpark ter Eem, De Geerenweg 6c, Baarn*

Aanmelden via [marloes.luijken@pitbaarn.nl](mailto:marloes.luijken@pitbaarn.nl) of  
bel 035 - 542 20 20 (De Leuning)

Seniorenbus aanvragen via receptie van De Leuning  
T:035-5421129

Na beide wandelingen is er koffie met gebak, informatie en ruimte voor vragen over bewegen en omgaan met dementie.

## 'Je neus achter na'

**Woensdag 21 september 14-16 uur**

Een belevingswandeling op landgoed De Paltz met aandacht voor zintuigelijke ervaringen van wat bloeit en ruikt. Wethouder Liesa van Aalst is ook aanwezig.

*Herman van Veen Arts Center,  
Landgoed De Paltz 1, Soest*

Aanmelden voor 18/9 via:  
[info@SWOS.nl](mailto:info@SWOS.nl) of 035 - 602 36 81

Let op: Parkeren bij Hilton Hotel, van Weerden Poelmanweg 4-6, Soest. Het is niet mogelijk op het landgoed te parkeren. Vanaf het Hilton Hotel is het 15-20 minuten lopen. Desgewenst helpen wij u met een pendelbus of een Riksja van de parkeerplaats naar ingang landgoed.

ANDERE ACTIVITEITEN IN DE WEEK VAN DE DEMENTIE

## Riksja fietsen, laat je rijden

**Woensdag 21 september 10-12.30 uur**

Wilt u nog eens heerlijk buiten fietsen en kunt u dit niet meer zelf? Onder begeleiding van een ervaren vrijwilliger kunt u samen met iemand in een Riksja naar een bestemming in de omgeving. Max 30 min.

*Vertrek Molenstraat 8a Soest*

*Ritje boeken: SWOS 035-602 36 81 of [info@swos.nl](mailto:info@swos.nl)*

## Alzheimer Café Baarn-Soest

**Maandag 19 september 14-15.30 uur**

In gesprek over het omgaan met dementie door uw omgeving en wat u kunt doen om hulp te vragen aan familie, vrienden, burens of vereniging.

*Welzijnscentrum De Leuning  
Oranjestraat 8, Baarn*